

# **Willkommen beim 1. Erwachsenenencamp der Tennisschule Ludwig**

In den Osterferien bereiten wir Euch auf die Sommersaison vor. Vom 15.04.2019 bis zum 17.04.2019 trainieren wir 2 Stunden täglich (16:00 Uhr – 18:00 Uhr bzw. 18:00 Uhr – 20:00 Uhr und nach Absprache).

Was erwartet Euch?

## **1. Tag**

Am ersten Tag gewöhnen wir uns zunächst an die rote Asche. D. h. viele Ballwechsel während der wir auf die Grundschläge eingehen und technische Veränderungen vornehmen.

## **2. Tag**

Der zweite Tag wird anstrengend ☺. Wir beginnen mit Übungen und Trainingsformen, um die Spezialschläge zu trainieren, wie zum Beispiel Volleys, Schmetterbälle, Lobs, Stopps etc . Nun zum anstrengenden Teil - in der zweiten Stunde arbeiten wir an Eurer Beinarbeit und an Schlägen aus der Defensive.

## **3. Tag**

Jetzt geht es um alles ;-). Punkte!! Im Einzel und im Doppel. Mit und ohne Aufschlag. Wir gehen auf Taktik und Platzaufteilung ein. Nach dem Training wartet ein kühles Blondes oder ein Cocktail an der Theke.

## **Wichtig!**

Da wir Euch ein effektives Camp bieten wollen, akzeptieren wir nur Anmeldungen als homogene 4er oder 3er Gruppe.

Also spricht schnell mit Euren Mannschaftskollegen oder Spielpartnern und meldet Euch an, denn die Plätze für das Camp sind begrenzt.

## **Preis für eine 4er bzw. 3er Gruppe: 300€**

D.h. bei einer 4er Gruppe sind es 75€ pro Teilnehmer und bei einer 3er Gruppe 100€ pro Teilnehmer.

Wir freuen uns auf Euch!

LG

Tim & Dennis